

Princip for Sundhed

Vedtaget af Skolebestyrelsen den 4. juni 2018

Formål

At sund kost i kombination med motion og bevægelse skal medvirke til at fremme den generelle sundhed blandt eleverne og understøtte elevernes motivation og læring i skolens fag.

Mål

At Tallerupskolen lever op til Folkeskolelovens §15 – og tilrettelægger undervisningen, så eleverne får motion og bevægelse i gennemsnitligt 45 minutter om dagen.

Motion og bevægelse

- Skolen tilstræber at tænke bevægelse ind i undervisningen.
- Skolen tilstræber, at alle elever har mindst ét udefrikvarter hver dag.
- Skolen har opmærksomhed på bevægelse i frikvartererne

Mål

Som elev på Tallerupskolen skal det være naturligt at træffe sunde madvalg

Kost

- Eleverne skal have mulighed for at spise deres medbragte madpakke sammen med en lærer.
- Elever, der har brug for mere end 10 min til at spise i, kan forlænge spisepausen med 10 min uden lærertilstedeværelse.
- Slik, kage chips og sodavand må medbringes ved særlige lejligheder som f.eks. fødselsdage og juleklippedag.
- Eleverne opholder sig på Tallerupskolens areal i undervisningstiden og i frikvarterne, med mindre andet er aftalt med en lærer eller pædagog.

Lovgrundlag

Folkeskolelovens §15

